



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Reuß, Steffen

□□: Ballenstedt
 □□: 277

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:12:03

□□: 11.81 km/h
 □□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 456)

□□□□□/□: 45 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 8(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:23	4:57	16	2:11	70	3:52	3.30	16:23	4:57	69	-	-	45	3:48
Schlüsie	3.10	17:43	5:42	12	1:39	64	4:21	6.40	34:06	5:19	69	-	-	45	8:06
Hermannsklippe	2.60	15:43	6:02	10	1:28	58	4:10	9.00	49:49	5:32	69	-	-	45	12:09
Brocken	3.10	25:42	8:17	12	3:04	56	7:41	12.10	1:15:31	6:14	69	-	-	45	19:27
Eiserner Handwe	3.60	14:47	4:06	3	0:24	22	2:44	15.70	1:30:18	5:45	69	-	-	45	22:08
Schlüsie	4.10	14:39	3:34	5	0:39	31	3:41	19.80	1:44:57	5:18	69	-	-	45	25:49
Loddenke	3.10	12:51	4:08	12	1:42	58	3:27	22.90	1:57:48	5:08	69	-	-	45	29:16
Ilseburg/Markt	3.30	14:15	4:19	12	2:08	54	3:44	26.20	2:12:03	5:02	8	11:37	-	45	33:00