



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Gerlach, Christoph

□□: Berlin

□□: 209

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:12:35

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 456)

□□□□□/□: 48 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 8(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:59	4:50	10	2:07	58	3:28	3.30	15:59	4:50	28			48	3:24
Schlüsie	3.10	15:50	5:06	3	0:47	12	2:28	6.40	31:49	4:58	28			20	5:49
Hermannsklippe	2.60	14:41	5:38	4	1:39	27	3:08	9.00	46:30	5:10	28			48	8:50
Brocken	3.10	27:19	8:48	14	6:47	93	9:18	12.10	1:13:49	6:06	28			48	17:45
Eiserner Handwe	3.60	16:18	4:31	12	3:22	71	4:15	15.70	1:30:07	5:44	28			48	21:57
Schlüsie	4.10	16:13	3:57	14	3:54	92	5:15	19.80	1:46:20	5:22	28			48	27:12
Loddenke	3.10	12:49	4:08	9	2:17	54	3:25	22.90	1:59:09	5:12	28			48	30:37
Ilseburg/Markt	3.30	13:26	4:04	4	1:18	27	2:55	26.20	2:12:35	5:03	8	22:11		48	33:32