



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Seyffert, Christian

□□: Harz-Gebirgslauf-WR
 □□: 445

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:13:29

□□: 11.69 km/h
 □□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 456)

□□□□□/□: 50 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 14(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:17	4:37	11	2:46	31	2:46	3.30	15:17	4:37	34		50	2:42
Schlüsie	3.10	16:29	5:19	10	3:07	27	3:07	6.40	31:46	4:57	34		50	5:46
Hermannsklippe	2.60	14:44	5:39	12	3:11	31	3:11	9.00	46:30	5:10	34		48	8:50
Brocken	3.10	26:12	8:27	16	8:11	70	8:11	12.10	1:12:42	6:00	34		50	16:38
Eiserner Handwe	3.60	17:06	4:45	18	5:03	108	5:03	15.70	1:29:48	5:43	34		50	21:38
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	11	3:25	34	3:49	19.80	1:44:35	5:16	34		50	25:27
Loddenke	3.10	12:42	4:05	12	2:35	48	3:18	22.90	1:57:17	5:07	34		50	28:45
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	25	4:46	155	5:41	26.20	2:13:29	5:05	14	31:47	50	34:26