



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Braune, Mario

□□: VLG 1991 Magdeburg

□□: 264

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:14:40

□□: 11.58 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 456)

□□□□□/□: 55 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 13(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:08	4:53	14	1:56	63	3:37	3.30	16:08	4:53	51			55	3:33
Schlüsie	3.10	17:45	5:43	13	1:41	67	4:23	6.40	33:53	5:17	51			55	7:53
Hermannsklippe	2.60	15:16	5:52	7	1:01	43	3:43	9.00	49:09	5:27	51			55	11:29
Brocken	3.10	25:26	8:12	11	2:48	52	7:25	12.10	1:14:35	6:09	51			55	18:31
Eiserner Handwe	3.60	16:28	4:34	16	2:05	75	4:25	15.70	1:31:03	5:47	51			55	22:53
Schlüsie	4.10	15:31	3:47	13	1:31	61	4:33	19.80	1:46:34	5:22	51			55	27:26
Loddenke	3.10	13:19	4:17	21	2:10	79	3:55	22.90	1:59:53	5:14	51			55	31:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	19	2:40	84	4:16	26.20	2:14:40	5:08	13	14:14		55	35:37