



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Habereder, Armin

□□□: 2:14:52

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel-□□: - km/h

□□: 207

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 456)

Enduro Long Men

□□□□□/□: 56 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□:

□□□□□: 14(of 99)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:13	5:13	24	3:01	99	4:42	3.30	17:13	5:13	59	-	56	4:38
Schlüsie	3.10	18:10	5:51	17	2:06	84	4:48	6.40	35:23	5:31	63	-	56	9:23
Hermannsklippe	2.60	15:56	6:07	15	1:41	69	4:23	9.00	51:19	5:42	63	-	56	13:39
Brocken	3.10	27:08	8:45	19	4:30	86	9:07	12.10	1:18:27	6:29	63	-	56	22:23
Eiserner Handwe	3.60	15:33	4:19	7	1:10	39	3:30	15.70	1:34:00	5:59	63	-	56	25:50
Schlüsie	4.10	15:03	3:40	7	1:03	44	4:05	19.80	1:49:03	5:30	63	-	56	29:55
Loddenke	3.10	12:11	3:55	4	1:02	27	2:47	22.90	2:01:14	5:17	63	-	56	32:42
Ilseburg/Markt	3.30	13:38	4:07	6	1:31	33	3:07	-	2:14:52	-	14	14:26	56	35:49