



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Weber, Silvio

□□: Göttingen

□□: 243

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:15:05

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□□: 60 (of 456)

□□□□□/□: 58 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 7(of 32)

□□□□□□□: 1:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:48	4:47	7	3:13	50	3:17	3.30	15:48	4:47	27			58	3:13
Schlüsie	3.10	17:45	5:43	9	4:20	67	4:23	6.40	33:33	5:14	22			58	7:33
Hermannsklippe	2.60	15:41	6:01	9	4:01	57	4:08	9.00	49:14	5:28	27			58	11:34
Brocken	3.10	25:47	8:19	9	7:23	58	7:46	12.10	1:15:01	6:11	27			58	18:57
Eiserner Handwe	3.60	16:48	4:40	10	4:42	93	4:45	15.70	1:31:49	5:50	27			58	23:39
Schlüsie	4.10	15:22	3:44	7	4:24	56	4:24	19.80	1:47:11	5:24	27			58	28:03
Loddenke	3.10	12:58	4:10	7	3:34	62	3:34	22.90	2:00:09	5:14	26			58	31:37
Ilseburg/Markt	3.30	14:56	4:31	9	4:25	95	4:25	26.20	2:15:05	5:09	7	36:02		58	36:02