



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Brüchner, Jörg

□□: Fairplay

□□: 83

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:15:21

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 456)

□□□□□/□: 59 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 10(of 55)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:27	5:53	39	6:04	195	6:56	3.30	19:27	5:53	20	1:12	59	6:52	
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	27	4:53	131	5:58	6.40	38:47	6:03	38		59	12:47	
Hermannsklippe	2.60	16:25	6:18	16	3:25	86	4:52	9.00	55:12	6:08	38		59	17:32	
Brocken	3.10	22:48	7:21	4	2:30	17	4:47	12.10	1:18:00	6:26	38		59	21:56	
Eiserner Handwe	3.60	15:50	4:23	11	2:32	50	3:47	15.70	1:33:50	5:58	38		59	25:40	
Schlüsie	4.10	14:49	3:36	8	2:27	35	3:51	19.80	1:48:39	5:29	38		59	29:31	
Loddenke	3.10	12:34	4:03	10	2:02	43	3:10	22.90	2:01:13	5:17	38		59	32:41	
Ilseburg/Markt	3.30	14:08	4:16	10	2:01	50	3:37	26.20	2:15:21	5:09	10	24:59	59	36:18	