



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Künnemann, Dieter

□□: Wolfenbüttel

□□: 968

□□: 9.60 km

9,6 km - Wanderung

□□□□:

Männer

□□□: 1:17:37

□□: 6.96 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 20)

□□□□□/□: 3 (of 10)

□□□□□□: 1:05:28

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 1:05:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:03	8:32	3	4:45	3	4:45	4.10	35:03	8:32	3	4:45	3	4:45
Loddenke	2.20	16:38	7:33	3	2:50	3	2:50	6.30	51:41	8:12	3	7:35	3	7:35
Ilseburg/Markt	3.30	25:56	7:51	4	4:34	4	4:34	9.60	1:17:37	8:05	3	12:09	3	12:09