



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Hackbarth, Lisa

□□: SV Rot-Weiß Abbenrode  
□□: 613

□□: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

□□□□:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 21:57

□□: 8.20 km/h  
□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 41)

□□□□□/□: 5 (of 15)

□□□□□□: 18:51

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 19:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Prinzess Ilse Que | 1.90     | 11:47    | 6:12         | 2       | 1:56    | 5       | 2:07    | 1.90 | 11:47 | 6:12 | 2       | 1:56    | 5       | 2:07    |
| Ilseburg/Markt    | 2.00     | 10:10    | 5:04         | 2       | 0:59    | 5       | 0:59    | 3.90 | 21:57 | 5:37 | 2       | 2:55    | 5       | 3:06    |