



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Buhtz, Melanie Konstanze

□□: Offenbacher LC
 □□: 476

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:16:28

□□: 11.43 km/h
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 456)

□□□□□/□: 3 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:17	5:14	2	1:34	7	1:36	3.30	17:17	5:14	2	1:34	32		
Schlüsie	3.10	19:19	6:13	2	1:55	8	1:55	6.40	36:36	5:43	2	3:29	32		
Hermannsklippe	2.60	16:25	6:18	2	1:09	3	1:09	9.00	53:01	5:53	2	4:38	32		
Brocken	3.10	26:50	8:39	2	2:03	4	2:25	12.10	1:19:51	6:35	2	6:41	32		
Eiserner Handwe	3.60	15:51	4:24	1	-	1	-	15.70	1:35:42	6:05	2	6:30	32		
Schlüsie	4.10	14:23	3:30	1	-	1	-	19.80	1:50:05	5:33	2	5:28	32		
Loddenke	3.10	12:40	4:05	1	-	3	0:25	22.90	2:02:45	5:21	2	5:04	32		
Ilseburg/Markt	3.30	13:43	4:09	1	-	2	0:23	26.20	2:16:28	5:12	2	4:46	3	4:46	