



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Tille, Stephan

□□: Elstertal Bad Köstritz
 □□: 64

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:16:43

□□: 11.41 km/h
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 456)

□□□□□/□: 64 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 16(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:16	5:32	34	4:04	152	5:45	3.30	18:16	5:32	61	-	64	5:41
Schlüsie	3.10	18:18	5:54	19	2:14	87	4:56	6.40	36:34	5:42	61	-	64	10:34
Hermannsklippe	2.60	16:12	6:13	17	1:57	80	4:39	9.00	52:46	5:51	61	-	64	15:06
Brocken	3.10	26:41	8:36	18	4:03	78	8:40	12.10	1:19:27	6:33	61	-	64	23:23
Eiserner Handwe	3.60	16:11	4:29	14	1:48	63	4:08	15.70	1:35:38	6:05	61	-	64	27:28
Schlüsie	4.10	15:20	3:44	12	1:20	54	4:22	19.80	1:50:58	5:36	61	-	64	31:50
Loddenke	3.10	12:22	3:59	5	1:13	30	2:58	22.90	2:03:20	5:23	61	-	64	34:48
Ilseburg/Markt	3.30	13:23	4:03	3	1:16	25	2:52	26.20	2:16:43	5:13	16	16:17	64	37:40