



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schiefer, Thomas

□□: Leipzig

□□: 51

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:17:03

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 456)

□□□□□/□: 66 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 10(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:35	5:37	19	4:43	165	6:04	3.30	18:35	5:37	30	-	66	6:00
Schlüsie	3.10	18:18	5:54	13	3:15	87	4:56	6.40	36:53	5:45	30	-	66	10:53
Hermannsklippe	2.60	15:33	5:58	10	2:31	54	4:00	9.00	52:26	5:49	30	-	66	14:46
Brocken	3.10	25:44	8:18	9	5:12	57	7:43	12.10	1:18:10	6:27	30	-	66	22:06
Eiserner Handwe	3.60	16:01	4:26	10	3:05	58	3:58	15.70	1:34:11	5:59	30	-	66	26:01
Schlüsie	4.10	15:11	3:42	8	2:52	49	4:13	19.80	1:49:22	5:31	30	-	66	30:14
Loddenke	3.10	12:46	4:07	8	2:14	52	3:22	22.90	2:02:08	5:20	30	-	66	33:36
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	13	2:47	93	4:24	26.20	2:17:03	5:13	10	26:39	66	38:00