



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Bartsch, Jürgen

□□: Delligser SC

□□: 315

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:17:07

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 456)

□□□□□/□: 68 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 5(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:52	5:06	9	2:04	83	4:21	3.30	16:52	5:06	37	-	68	4:17
Schlüsie	3.10	18:04	5:49	12	1:43	79	4:42	6.40	34:56	5:27	37	-	68	8:56
Hermannsklippe	2.60	16:18	6:16	9	2:01	84	4:45	9.00	51:14	5:41	37	-	68	13:34
Brocken	3.10	26:53	8:40	6	3:58	81	8:52	12.10	1:18:07	6:27	37	-	68	22:03
Eiserner Handwe	3.60	15:55	4:25	5	1:12	54	3:52	15.70	1:34:02	5:59	37	-	68	25:52
Schlüsie	4.10	15:28	3:46	6	1:44	58	4:30	19.80	1:49:30	5:31	37	-	68	30:22
Loddenke	3.10	13:17	4:17	10	1:32	78	3:53	22.90	2:02:47	5:21	37	-	68	34:15
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	9	1:12	59	3:49	26.20	2:17:07	5:14	5	14:33	68	38:04