



43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Kommerau, Carola

□□: Ilsenburg

□□: 962

□□: 9.60 km

9,6 km - Wanderung

□□□□:

Frauen

□□□: 1:26:59

□□: 6.21 km/h

□□□□: 9:04 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 20)

□□□□□/□: 2 (of 10)

□□□□□□: 1:18:06

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 1:18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	39:20	9:35	2	3:39	2	3:39	4.10	39:20	9:35	2	3:39	2	3:39
Loddenke	2.20	18:24	8:21	2	1:28	2	1:28	6.30	57:44	9:09	2	5:07	2	5:07
Ilsenburg/Markt	3.30	29:15	8:51	4	3:46	4	3:46	9.60	1:26:59	9:03	2	8:53	2	8:53