



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wieding, Michael

□□: Aschersleben
 □□: 489

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:17:41

□□: 11.33 km/h
 □□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 456)

□□□□□/□: 71 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 11(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:55	4:49	8	2:03	54	3:24	3.30	15:55	4:49	21			71	3:20
Schlüsie	3.10	19:02	6:08	16	3:59	115	5:40	6.40	34:57	5:27	21			71	8:57
Hermannsklippe	2.60	16:59	6:31	16	3:57	111	5:26	9.00	51:56	5:46	21			71	14:16
Brocken	3.10	28:46	9:16	17	8:14	128	10:45	12.10	1:20:42	6:40	21			71	24:38
Eiserner Handwe	3.60	15:19	4:15	5	2:23	33	3:16	15.70	1:36:01	6:06	21			71	27:51
Schlüsie	4.10	14:34	3:33	4	2:15	27	3:36	19.80	1:50:35	5:35	21			71	31:27
Loddenke	3.10	12:42	4:05	7	2:10	48	3:18	22.90	2:03:17	5:23	21			71	34:45
Ilseburg/Markt	3.30	14:24	4:21	8	2:16	62	3:53	26.20	2:17:41	5:15	11	27:17		71	38:38