



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Greulich, Lutz

□□□: 2:17:52

□□: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel- □□: 11.40 km/h

□□: 206

□□□□: 5:16 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 75 (of 456)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 72 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□:

□□□□□: 18(of 99)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:13	5:13	24	3:01	99	4:42	3.30	17:13	5:13	59	-	56	4:38
Schlüsie	3.10	18:11	5:51	18	2:07	85	4:49	6.40	35:24	5:31	59	-	72	9:24
Hermannsklippe	2.60	16:13	6:14	18	1:58	81	4:40	9.00	51:37	5:44	59	-	72	13:57
Brocken	3.10	27:24	8:50	20	4:46	95	9:23	12.10	1:19:01	6:31	59	-	72	22:57
Eiserner Handwe	3.60	15:39	4:20	8	1:16	43	3:36	15.70	1:34:40	6:01	59	-	72	26:30
Schlüsie	4.10	15:15	3:43	10	1:15	51	4:17	19.80	1:49:55	5:33	59	-	72	30:47
Loddenke	3.10	12:58	4:10	15	1:49	62	3:34	22.90	2:02:53	5:21	59	-	72	34:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:59	4:32	22	2:52	97	4:28	26.20	2:17:52	5:15	18	17:26	72	38:49