



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Kraska, Doreen

□□: Mrs. Sporty Magdeburg
 □□: 458

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:18:44

□□: 11.33 km/h
 □□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□□: 80 (of 456)

□□□□□/□: 4 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 2:18:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:22	4:57	1	-	3	0:41	3.30	16:22	4:57	1	-	33		
Schlüsie	3.10	18:12	5:52	1	-	4	0:48	6.40	34:34	5:24	1	-	33		
Hermannsklippe	2.60	17:00	6:32	1	-	6	1:44	9.00	51:34	5:43	1	-	33		
Brocken	3.10	28:48	9:17	1	-	5	4:23	12.10	1:20:22	6:38	1	-	33		
Eiserner Handwe	3.60	16:00	4:26	1	-	2	0:09	15.70	1:36:22	6:08	1	-	33		
Schlüsie	4.10	14:55	3:38	1	-	2	0:32	19.80	1:51:17	5:37	1	-	33		
Loddenke	3.10	12:34	4:03	1	-	2	0:19	22.90	2:03:51	5:24	1	-	33		
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	1	-	5	1:33	26.20	2:18:44	5:17	1	-	4	7:02	