



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Peters, Mirko

□□: Sportspañ Hamburg

□□: 154

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:19:52

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 456)

□□□□□/□: 79 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 16(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:14	5:13	18	4:43	101	4:43	3.30	17:14	5:13	36	-	79	4:39
Schlüsie	3.10	18:09	5:51	16	4:47	83	4:47	6.40	35:23	5:31	36	-	56	9:23
Hermannsklippe	2.60	16:05	6:11	15	4:32	75	4:32	9.00	51:28	5:43	36	-	79	13:48
Brocken	3.10	25:56	8:21	15	7:55	64	7:55	12.10	1:17:24	6:23	36	-	79	21:20
Eiserner Handwe	3.60	17:07	4:45	19	5:04	110	5:04	15.70	1:34:31	6:01	36	-	79	26:21
Schlüsie	4.10	17:05	4:10	21	5:43	134	6:07	19.80	1:51:36	5:38	36	-	79	32:28
Loddenke	3.10	13:56	4:29	20	3:49	116	4:32	22.90	2:05:32	5:28	36	-	79	37:00
Ilseburg/Markt	3.30	14:20	4:20	12	2:54	59	3:49	26.20	2:19:52	5:20	16	38:10	79	40:49