



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Rothe, Thomas

□□: Radeburg
 □□: 419

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:20:25

□□: 11.11 km/h
 □□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 456)

□□□□□/□: 80 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 9(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:46	5:23	17	2:58	123	5:15	3.30	17:46	5:23	41	-	80	5:11
Schlüsie	3.10	17:42	5:42	8	1:21	62	4:20	6.40	35:28	5:32	41	-	80	9:28
Hermannsklippe	2.60	16:10	6:13	8	1:53	78	4:37	9.00	51:38	5:44	41	-	80	13:58
Brocken	3.10	28:07	9:04	15	5:12	111	10:06	12.10	1:19:45	6:35	41	-	80	23:41
Eiserner Handwe	3.60	16:55	4:41	13	2:12	98	4:52	15.70	1:36:40	6:09	41	-	80	28:30
Schlüsie	4.10	16:10	3:56	9	2:26	88	5:12	19.80	1:52:50	5:41	41	-	80	33:42
Loddenke	3.10	12:51	4:08	5	1:06	58	3:27	22.90	2:05:41	5:29	41	-	80	37:09
Ilseburg/Markt	3.30	14:44	4:27	12	1:36	83	4:13	26.20	2:20:25	5:21	9	17:51	80	41:22