



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Schulze, Carsten

□□: Leipzig

□□: 274

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:21:35

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 89 (of 456)

□□□□□/□: 83 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 14(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:02	4:51	11	2:10	61	3:31	3.30	16:02	4:51	34	-	84	3:27
Schlüsie	3.10	16:55	5:27	7	1:52	38	3:33	6.40	32:57	5:08	34	-	62	6:57
Hermannsklippe	2.60	15:44	6:03	11	2:42	59	4:11	9.00	48:41	5:24	34	-	84	11:01
Brocken	3.10	26:48	8:38	12	6:16	80	8:47	12.10	1:15:29	6:14	34	-	84	19:25
Eiserner Handwe	3.60	16:49	4:40	13	3:53	94	4:46	15.70	1:32:18	5:52	34	-	84	24:08
Schlüsie	4.10	17:40	4:18	18	5:21	160	6:42	19.80	1:49:58	5:33	34	-	84	30:50
Loddenke	3.10	14:32	4:41	17	4:00	153	5:08	22.90	2:04:30	5:26	34	-	84	35:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	20	4:57	199	6:34	26.20	2:21:35	5:24	14	31:11	83	42:32