



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Fleig, Hans

□□: NSV Wernigerode

□□: 384

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:22:30

□□: 10.95 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 456)

□□□□□/□: 87 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 2(of 30)

□□□□□□□: 2:11:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:45	5:22	3	1:48	119	5:14	3.30	17:45	5:22	30	-	87	5:10
Schlüsie	3.10	19:14	6:12	2	2:22	125	5:52	6.40	36:59	5:46	30	-	87	10:59
Hermannsklippe	2.60	16:50	6:28	2	1:38	103	5:17	9.00	53:49	5:58	30	-	87	16:09
Brocken	3.10	26:58	8:41	2	0:48	84	8:57	12.10	1:20:47	6:40	30	-	87	24:43
Eiserner Handwe	3.60	16:22	4:32	2	0:48	73	4:19	15.70	1:37:09	6:11	30	-	87	28:59
Schlüsie	4.10	15:28	3:46	2	0:25	58	4:30	19.80	1:52:37	5:41	30	-	87	33:29
Loddenke	3.10	13:54	4:29	3	1:11	114	4:30	22.90	2:06:31	5:31	30	-	87	37:59
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	6	2:15	143	5:28	26.20	2:22:30	5:26	2	11:15	87	43:27