



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Teske, Peter

□□: Bartrut
□□: 424

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:22:41

□□: 10.93 km/h
□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 456)

□□□□□/□: 88 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 19(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:43	5:22	29	3:31	116	5:12	3.30	17:43	5:22	58	-	88	5:08
Schlüsie	3.10	18:32	5:58	20	2:28	96	5:10	6.40	36:15	5:39	58	-	88	10:15
Hermannsklippe	2.60	17:00	6:32	23	2:45	113	5:27	9.00	53:15	5:55	58	-	88	15:35
Brocken	3.10	27:24	8:50	20	4:46	95	9:23	12.10	1:20:39	6:39	58	-	88	24:35
Eiserner Handwe	3.60	17:16	4:47	30	2:53	119	5:13	15.70	1:37:55	6:14	58	-	88	29:45
Schlüsie	4.10	16:36	4:02	27	2:36	113	5:38	19.80	1:54:31	5:47	58	-	88	35:23
Loddenke	3.10	13:36	4:23	24	2:27	92	4:12	22.90	2:08:07	5:35	58	-	88	39:35
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	4:24	16	2:27	72	4:03	26.20	2:22:41	5:26	19	22:15	88	43:38