



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

## Schwarzkopf, Helmut

□□: SV Kyffhäuser

□□: 244

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:22:49

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 456)

□□□□□/□: 90 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 1(of 20)

□□□□□□□: 2:22:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:46	5:04	1	-	81	4:15	3.30	16:46	5:04	11	-	90	4:11	
Schlüsie	3.10	18:58	6:07	1	-	113	5:36	6.40	35:44	5:34	11	-	90	9:44	
Hermannsklippe	2.60	17:09	6:35	1	-	121	5:36	9.00	52:53	5:52	11	-	90	15:13	
Brocken	3.10	27:58	9:01	1	-	110	9:57	12.10	1:20:51	6:40	11	-	90	24:47	
Eiserner Handwe	3.60	16:33	4:35	1	-	78	4:30	15.70	1:37:24	6:12	11	-	90	29:14	
Schlüsie	4.10	16:13	3:57	1	-	92	5:15	19.80	1:53:37	5:44	11	-	90	34:29	
Loddenke	3.10	13:45	4:26	1	-	102	4:21	22.90	2:07:22	5:33	11	-	90	38:50	
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	1	-	119	4:56	26.20	2:22:49	5:27	1	-	90	43:46	