



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Vanhaecke, Nicolas

□□: Berlin

□□: 404

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:22:51

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 456)

□□□□□/□: 92 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 15(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:11	4:54	12	2:19	65	3:40	3.30	16:11	4:54	35	-	-	61	3:36
Schlüsie	3.10	17:42	5:42	11	2:39	62	4:20	6.40	33:53	5:17	35	-	-	55	7:53
Hermannsklippe	2.60	16:00	6:09	13	2:58	71	4:27	9.00	49:53	5:32	35	-	-	92	12:13
Brocken	3.10	26:01	8:23	11	5:29	66	8:00	12.10	1:15:54	6:16	35	-	-	92	19:50
Eiserner Handwe	3.60	17:06	4:45	15	4:10	108	5:03	15.70	1:33:00	5:55	35	-	-	92	24:50
Schlüsie	4.10	16:54	4:07	16	4:35	125	5:56	19.80	1:49:54	5:33	35	-	-	92	30:46
Loddenke	3.10	15:10	4:53	19	4:38	193	5:46	22.90	2:05:04	5:27	35	-	-	92	36:32
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	23	5:39	230	7:16	26.20	2:22:51	5:27	15	32:27	-	92	43:48