



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wehmeier, Tobias

□□: Brockenlaufverein Ilseburg
 □□: 357

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:22:57

□□: 10.91 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 456)

□□□□□/□: 93 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 16(of 39)

□□□□□□□: 1:50:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:26	5:16	15	3:34	109	4:55	3.30	17:26	5:16	36	-	93	4:51
Schlüsie	3.10	18:53	6:05	15	3:50	108	5:31	6.40	36:19	5:40	36	-	93	10:19
Hermannsklippe	2.60	16:47	6:27	15	3:45	101	5:14	9.00	53:06	5:54	36	-	93	15:26
Brocken	3.10	28:16	9:07	16	7:44	114	10:15	12.10	1:21:22	6:43	36	-	93	25:18
Eiserner Handwe	3.60	17:00	4:43	14	4:04	103	4:57	15.70	1:38:22	6:15	36	-	93	30:12
Schlüsie	4.10	15:50	3:51	12	3:31	73	4:52	19.80	1:54:12	5:46	36	-	93	35:04
Loddenke	3.10	13:52	4:28	14	3:20	109	4:28	22.90	2:08:04	5:35	36	-	93	39:32
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	12	2:45	90	4:22	26.20	2:22:57	5:27	16	32:33	93	43:54