



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Zick, Torsten

□□: Rathenower LV
 □□: 249

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:27

□□: 10.87 km/h
 □□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 456)

□□□□□/□: 98 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 13(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:29	5:17	12	2:41	112	4:58	3.30	17:29	5:17	45	-	98	4:54
Schlüsie	3.10	19:06	6:09	21	2:45	117	5:44	6.40	36:35	5:42	45	-	98	10:35
Hermannsklippe	2.60	16:29	6:20	12	2:12	91	4:56	9.00	53:04	5:53	45	-	98	15:24
Brocken	3.10	29:23	9:28	23	6:28	144	11:22	12.10	1:22:27	6:48	45	-	98	26:23
Eiserner Handwe	3.60	16:17	4:31	8	1:34	70	4:14	15.70	1:38:44	6:17	45	-	98	30:34
Schlüsie	4.10	17:12	4:11	19	3:28	140	6:14	19.80	1:55:56	5:51	45	-	98	36:48
Loddenke	3.10	13:41	4:24	12	1:56	99	4:17	22.90	2:09:37	5:39	45	-	98	41:05
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	4	0:42	41	3:19	26.20	2:23:27	5:28	13	20:53	98	44:24