



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Fleig, Sabine**

□□: NSV Wernigerode

□□: 383

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:33

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 456)

□□□□□/□: 6 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 2:23:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:10	5:12	1	-	6	1:29	3.30	17:10	5:12	1	-	35		
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	1	-	6	1:37	6.40	36:11	5:39	1	-	35		
Hermannsklippe	2.60	16:54	6:29	1	-	5	1:38	9.00	53:05	5:53	1	-	35		
Brocken	3.10	24:25	7:52	1	-	1	-	12.10	1:17:30	6:24	1	-	35		
Eiserner Handwe	3.60	17:40	4:54	1	-	10	1:49	15.70	1:35:10	6:03	1	-	35		
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	1	-	9	2:43	19.80	1:52:16	5:40	1	-	35		
Loddenke	3.10	14:35	4:42	1	-	14	2:20	22.90	2:06:51	5:32	1	-	35		
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	2	1:06	22	3:22	26.20	2:23:33	5:28	1	-	6	11:51	