



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Wehle, Axel**

□□: quedinburg

□□: 156

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:39

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 456)

□□□□□/□: 100 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 14(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:17	4:56	6	1:29	68	3:46	3.30	16:17	4:56	46	-	100	3:42
Schlüsie	3.10	17:54	5:46	10	1:33	74	4:32	6.40	34:11	5:20	46	-	100	8:11
Hermannsklippe	2.60	16:31	6:21	13	2:14	94	4:58	9.00	50:42	5:38	46	-	100	13:02
Brocken	3.10	29:16	9:26	22	6:21	140	11:15	12.10	1:19:58	6:36	46	-	100	23:54
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	9	1:58	83	4:38	15.70	1:36:39	6:09	46	-	100	28:29
Schlüsie	4.10	15:19	3:44	5	1:35	53	4:21	19.80	1:51:58	5:39	46	-	100	32:50
Loddenke	3.10	13:54	4:29	15	2:09	114	4:30	22.90	2:05:52	5:29	46	-	100	37:20
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	34	4:39	230	7:16	26.20	2:23:39	5:28	14	21:05	100	44:36