



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Held, Edmund

□□: electric psychedelic pussycat swingers club
 □□: 129

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:23:44

□□: 10.85 km/h
 □□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 456)

□□□□□/□: 101 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 19(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:51	5:06	15	4:20	82	4:20	3.30	16:51	5:06	39	-	101	4:16
Schlüsie	3.10	19:15	6:12	21	5:53	126	5:53	6.40	36:06	5:38	39	-	101	10:06
Hermannsklippe	2.60	16:48	6:27	19	5:15	102	5:15	9.00	52:54	5:52	39	-	101	15:14
Brocken	3.10	27:54	9:00	19	9:53	109	9:53	12.10	1:20:48	6:40	39	-	101	24:44
Eiserner Handwe	3.60	16:54	4:41	17	4:51	97	4:51	15.70	1:37:42	6:13	39	-	101	29:32
Schlüsie	4.10	16:57	4:08	20	5:35	129	5:59	19.80	1:54:39	5:47	39	-	101	35:31
Loddenke	3.10	13:53	4:28	19	3:46	112	4:29	22.90	2:08:32	5:36	39	-	101	40:00
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	22	3:46	107	4:41	26.20	2:23:44	5:29	19	42:02	101	44:41