



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Keilwagen, René

□□: NLLB Cottbus e.V
 □□: 245

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:24:26

□□: 10.80 km/h
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 456)

□□□□□/□: 104 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 19(of 55)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:22	5:15	21	3:59	105	4:51	3.30	17:22	5:15	47	-	-	104	4:47
Schlüsie	3.10	19:05	6:09	24	4:38	116	5:43	6.40	36:27	5:41	47	-	-	104	10:27
Hermannsklippe	2.60	17:11	6:36	24	4:11	124	5:38	9.00	53:38	5:57	47	-	-	104	15:58
Brocken	3.10	28:52	9:18	26	8:34	130	10:51	12.10	1:22:30	6:49	47	-	-	104	26:26
Eiserner Handwe	3.60	17:46	4:56	28	4:28	146	5:43	15.70	1:40:16	6:23	47	-	-	104	32:06
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	25	4:18	117	5:42	19.80	1:56:56	5:54	47	-	-	104	37:48
Loddenke	3.10	13:13	4:15	15	2:41	76	3:49	22.90	2:10:09	5:41	47	-	-	104	41:37
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	12	2:10	58	3:46	26.20	2:24:26	5:30	19	34:04	-	104	45:23