



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Ehrhardt, Armin

□□: SC Borussia Friedrichsfelde
 □□: 375

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:24:54

□□: 10.77 km/h
 □□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 456)

□□□□□/□: 107 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 21(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:59	5:08	21	2:47	90	4:28	3.30	16:59	5:08	56	-	107	4:24
Schlüsie	3.10	19:08	6:10	25	3:04	119	5:46	6.40	36:07	5:38	56	-	106	10:07
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	31	3:18	142	6:00	9.00	53:40	5:57	56	-	107	16:00
Brocken	3.10	27:34	8:53	22	4:56	100	9:33	12.10	1:21:14	6:42	56	-	107	25:10
Eiserner Handwe	3.60	16:28	4:34	16	2:05	75	4:25	15.70	1:37:42	6:13	56	-	101	29:32
Schlüsie	4.10	16:12	3:57	20	2:12	90	5:14	19.80	1:53:54	5:45	56	-	107	34:46
Loddenke	3.10	14:12	4:34	35	3:03	135	4:48	22.90	2:08:06	5:35	56	-	107	39:34
Ilseburg/Markt	3.30	16:48	5:05	46	4:41	187	6:17	26.20	2:24:54	5:31	21	24:28	107	45:51