



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Grimm, Sandra

□□: SV Bremkausen/Bosseborn
 □□: 464

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:25:06

□□: 10.75 km/h
 □□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 456)

□□□□□/□: 7 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 2:25:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:03	5:10	1	-	5	1:22	3.30	17:03	5:10	1	-	36		
Schlüsie	3.10	19:15	6:12	1	-	7	1:51	6.40	36:18	5:40	1	-	36		
Hermannsklippe	2.60	17:08	6:35	1	-	7	1:52	9.00	53:26	5:56	1	-	36		
Brocken	3.10	29:03	9:22	1	-	6	4:38	12.10	1:22:29	6:49	1	-	36		
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	1	-	7	1:24	15.70	1:39:44	6:21	1	-	36		
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	1	-	8	2:17	19.80	1:56:24	5:52	1	-	36		
Loddenke	3.10	13:38	4:23	1	-	7	1:23	22.90	2:10:02	5:40	1	-	36		
Ilseburg/Markt	3.30	15:04	4:33	1	-	7	1:44	26.20	2:25:06	5:32	1	-	7	13:24	