



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Brachman, Ronald

□□: Skiclub Wernigerode
 □□: 482

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:25:09

□□: 10.75 km/h
 □□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 456)

□□□□□/□: 111 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 3(of 30)

□□□□□□□: 2:11:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:52	5:06	2	0:55	83	4:21	3.30	16:52	5:06	29	-	68	4:17
Schlüsie	3.10	19:37	6:19	5	2:45	152	6:15	6.40	36:29	5:42	29	-	111	10:29
Hermannsklippe	2.60	18:07	6:58	5	2:55	173	6:34	9.00	54:36	6:03	29	-	111	16:56
Brocken	3.10	29:02	9:21	3	2:52	133	11:01	12.10	1:23:38	6:54	29	-	111	27:34
Eiserner Handwe	3.60	16:47	4:39	3	1:13	91	4:44	15.70	1:40:25	6:23	29	-	111	32:15
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	3	1:01	83	5:06	19.80	1:56:29	5:52	29	-	111	37:21
Loddenke	3.10	13:38	4:23	2	0:55	98	4:14	22.90	2:10:07	5:40	29	-	111	41:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	2	1:18	99	4:31	26.20	2:25:09	5:32	3	13:54	111	46:06