



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Kresse, Mathias

□□: NIX tun kann JEDER

□□: 280

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:25:39

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 456)

□□□□□/□: 113 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 22(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:24	5:16	28	3:12	107	4:53	3.30	17:24	5:16	55	-	113	4:49
Schlüsie	3.10	19:06	6:09	24	3:02	117	5:44	6.40	36:30	5:42	54	-	113	10:30
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	35	3:42	163	6:24	9.00	54:27	6:03	55	-	113	16:47
Brocken	3.10	29:22	9:28	29	6:44	142	11:21	12.10	1:23:49	6:55	55	-	113	27:45
Eiserner Handwe	3.60	16:45	4:39	21	2:22	86	4:42	15.70	1:40:34	6:24	55	-	113	32:24
Schlüsie	4.10	16:02	3:54	18	2:02	81	5:04	19.80	1:56:36	5:53	55	-	113	37:28
Loddenke	3.10	13:45	4:26	25	2:36	102	4:21	22.90	2:10:21	5:41	55	-	113	41:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:18	4:38	27	3:11	110	4:47	26.20	2:25:39	5:33	22	25:13	113	46:36