



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Derksen, Marcel

□□: AV Veluwe - NL
 □□: 54

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:25:45

□□: 10.70 km/h
 □□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 456)

□□□□□/□: 114 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 23(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:04	5:10	22	2:52	93	4:33	3.30	17:04	5:10	54	-	78	4:29
Schlüsie	3.10	19:26	6:16	30	3:22	137	6:04	6.40	36:30	5:42	54	-	113	10:30
Hermannsklippe	2.60	17:31	6:44	30	3:16	140	5:58	9.00	54:01	6:00	54	-	114	16:21
Brocken	3.10	29:23	9:28	31	6:45	144	11:22	12.10	1:23:24	6:53	54	-	114	27:20
Eiserner Handwe	3.60	16:11	4:29	14	1:48	63	4:08	15.70	1:39:35	6:20	54	-	114	31:25
Schlüsie	4.10	16:31	4:01	25	2:31	109	5:33	19.80	1:56:06	5:51	54	-	114	36:58
Loddenke	3.10	14:06	4:32	31	2:57	128	4:42	22.90	2:10:12	5:41	54	-	114	41:40
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	4:42	30	3:26	124	5:02	26.20	2:25:45	5:33	23	25:19	114	46:42