



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Rox, Andreas

□□: Ebersbach
 □□: 421

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:25:57

□□: 10.69 km/h
 □□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 456)

□□□□□/□: 116 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 16(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:20	5:33	26	3:32	156	5:49	3.30	18:20	5:33	48	-	116	5:45
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	23	2:59	131	5:58	6.40	37:40	5:53	48	-	116	11:40
Hermannsklippe	2.60	17:02	6:33	19	2:45	115	5:29	9.00	54:42	6:04	48	-	116	17:02
Brocken	3.10	26:35	8:34	5	3:40	77	8:34	12.10	1:21:17	6:43	48	-	116	25:13
Eiserner Handwe	3.60	17:32	4:52	23	2:49	140	5:29	15.70	1:38:49	6:17	48	-	116	30:39
Schlüsie	4.10	18:09	4:25	25	4:25	179	7:11	19.80	1:56:58	5:54	48	-	116	37:50
Loddenke	3.10	13:50	4:27	14	2:05	107	4:26	22.90	2:10:48	5:42	48	-	116	42:16
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	13	2:01	104	4:38	26.20	2:25:57	5:34	16	23:23	116	46:54