



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

**Maier, Frank**

□□: Meyenburg

□□: 181

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:26:01

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 456)

□□□□□/□: 117 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 24(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:09	6:06	57	5:57	245	7:38	3.30	20:09	6:06	53	-	103	7:34
Schlüsie	3.10	20:04	6:28	36	4:00	176	6:42	6.40	40:13	6:17	53	-	117	14:13
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	24	3:00	126	5:42	9.00	57:28	6:23	53	-	117	19:48
Brocken	3.10	28:09	9:04	23	5:31	113	10:08	12.10	1:25:37	7:04	53	-	117	29:33
Eiserner Handwe	3.60	16:32	4:35	18	2:09	77	4:29	15.70	1:42:09	6:30	53	-	117	33:59
Schlüsie	4.10	16:37	4:03	28	2:37	114	5:39	19.80	1:58:46	5:59	53	-	117	39:38
Loddenke	3.10	13:14	4:16	20	2:05	77	3:50	22.90	2:12:00	5:45	53	-	117	43:28
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	11	1:54	47	3:30	26.20	2:26:01	5:34	24	25:35	117	46:58