



43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Schmalz, Holger

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
 □□: 138

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:26:20

□□: 10.66 km/h
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 456)

□□□□□/□: 118 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 17(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:38	5:20	14	2:50	115	5:07	3.30	17:38	5:20	33	-	118	5:03
Schlüsie	3.10	18:42	6:01	19	2:21	104	5:20	6.40	36:20	5:40	33	-	82	10:20
Hermannsklippe	2.60	17:03	6:33	20	2:46	117	5:30	9.00	53:23	5:55	33	-	118	15:43
Brocken	3.10	27:37	8:54	12	4:42	102	9:36	12.10	1:21:00	6:41	33	-	118	24:56
Eiserner Handwe	3.60	18:37	5:10	27	3:54	177	6:34	15.70	1:39:37	6:20	33	-	118	31:27
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	17	3:23	136	6:09	19.80	1:56:44	5:53	33	-	118	37:36
Loddenke	3.10	13:58	4:30	17	2:13	119	4:34	22.90	2:10:42	5:42	33	-	118	42:10
Ilsenburg/Markt	3.30	15:38	4:44	18	2:30	128	5:07	26.20	2:26:20	5:35	17	23:46	118	47:17