



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Stürmer, Martin

□□: Göttingen

□□: 356

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:26:23

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 456)

□□□□□/□: 119 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 13(of 32)

□□□□□□□: 1:39:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:31	5:36	17	5:56	160	6:00	3.30	18:31	5:36	21			119	5:56
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	17	6:24	163	6:27	6.40	38:20	5:59	21			119	12:20
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	18	6:17	163	6:24	9.00	56:17	6:15	21			119	18:37
Brocken	3.10	27:17	8:48	14	8:53	92	9:16	12.10	1:23:34	6:54	21			119	27:30
Eiserner Handwe	3.60	18:00	5:00	14	5:54	155	5:57	15.70	1:41:34	6:28	21			119	33:24
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	9	5:06	83	5:06	19.80	1:57:38	5:56	21			119	38:30
Loddenke	3.10	13:26	4:19	8	4:02	83	4:02	22.90	2:11:04	5:43	21			119	42:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	11	4:48	111	4:48	26.20	2:26:23	5:35	13	47:20		119	47:20