



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Krichbaum, Peter

□□: TuS Griesheim

□□: 75

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:26:25

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 456)

□□□□□/□: 120 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 18(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:44	5:22	15	2:56	117	5:13	3.30	17:44	5:22	50	-	97	5:09
Schlüsie	3.10	18:23	5:55	15	2:02	93	5:01	6.40	36:07	5:38	50	-	106	10:07
Hermannsklippe	2.60	16:28	6:19	11	2:11	88	4:55	9.00	52:35	5:50	50	-	120	14:55
Brocken	3.10	25:39	8:16	3	2:44	55	7:38	12.10	1:18:14	6:27	50	-	120	22:10
Eiserner Handwe	3.60	18:51	5:14	30	4:08	191	6:48	15.70	1:37:05	6:11	50	-	120	28:55
Schlüsie	4.10	18:05	4:24	24	4:21	178	7:07	19.80	1:55:10	5:48	50	-	120	36:02
Loddenke	3.10	15:06	4:52	29	3:21	188	5:42	22.90	2:10:16	5:41	50	-	120	41:44
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	23	3:01	150	5:38	26.20	2:26:25	5:35	18	23:51	120	47:22