



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Wagner, Rene

□□: Halberstadt
 □□: 326

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:26:45

□□: 10.63 km/h
 □□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 456)

□□□□□/□: 123 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 25(of 55)

□□□□□□□: 1:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:04	5:10	18	3:41	93	4:33	3.30	17:04	5:10	53	-	78	4:29
Schlüsie	3.10	18:02	5:49	13	3:35	77	4:40	6.40	35:06	5:29	53	-	123	9:06
Hermannsklippe	2.60	16:33	6:21	19	3:33	98	5:00	9.00	51:39	5:44	53	-	123	13:59
Brocken	3.10	28:23	9:09	24	8:05	116	10:22	12.10	1:20:02	6:36	53	-	123	23:58
Eiserner Handwe	3.60	17:34	4:52	27	4:16	142	5:31	15.70	1:37:36	6:12	53	-	123	29:26
Schlüsie	4.10	17:03	4:09	30	4:41	132	6:05	19.80	1:54:39	5:47	53	-	101	35:31
Loddenke	3.10	14:38	4:43	31	4:06	164	5:14	22.90	2:09:17	5:38	53	-	123	40:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:28	5:17	40	5:21	219	6:57	26.20	2:26:45	5:36	25	36:23	123	47:42