



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Tautz, Andreas

□□: Helmstedt

□□: 327

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:26:53

□□: 10.62 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 456)

□□□□□/□: 126 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 27(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:35	5:37	38	4:23	165	6:04	3.30	18:35	5:37	95	-	66	6:00
Schlüsie	3.10	19:32	6:18	32	3:28	143	6:10	6.40	38:07	5:57	99	-	126	12:07
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	24	3:00	126	5:42	9.00	55:22	6:09	99	-	126	17:42
Brocken	3.10	29:13	9:25	27	6:35	138	11:12	12.10	1:24:35	6:59	99	-	126	28:31
Eiserner Handwe	3.60	17:23	4:49	32	3:00	125	5:20	15.70	1:41:58	6:29	99	-	126	33:48
Schlüsie	4.10	16:33	4:02	26	2:33	111	5:35	19.80	1:58:31	5:59	99	-	126	39:23
Loddenke	3.10	13:29	4:20	23	2:20	89	4:05	22.90	2:12:00	5:45	53	-	117	43:28
Ilseburg/Markt	3.30	14:53	4:30	20	2:46	90	4:22	26.20	2:26:53	5:36	27	26:27	126	47:50