



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Jackisch, Andreas

□□: Kissenbrück
 □□: 362

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:27:05

□□: 10.61 km/h
 □□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 456)

□□□□□/□: 127 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 28(of 99)

□□□□□□□: 2:00:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:47	5:41	40	4:35	172	6:16	3.30	18:47	5:41	98	-	127	6:12
Schlüsie	3.10	20:07	6:29	38	4:03	180	6:45	6.40	38:54	6:04	98	-	127	12:54
Hermannsklippe	2.60	17:36	6:46	32	3:21	143	6:03	9.00	56:30	6:16	98	-	127	18:50
Brocken	3.10	28:49	9:17	26	6:11	129	10:48	12.10	1:25:19	7:03	98	-	127	29:15
Eiserner Handwe	3.60	16:46	4:39	22	2:23	89	4:43	15.70	1:42:05	6:30	98	-	127	33:55
Schlüsie	4.10	15:33	3:47	15	1:33	63	4:35	19.80	1:57:38	5:56	98	-	119	38:30
Loddenke	3.10	13:08	4:14	18	1:59	71	3:44	22.90	2:10:46	5:42	98	-	127	42:14
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	39	4:12	164	5:48	26.20	2:27:05	5:36	28	26:39	127	48:02