



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Gebauer, Thoralf

□□: SV Elbland Coswig-Meissen e.V.
 □□: 454

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:05

□□: 10.61 km/h
 □□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 456)

□□□□□/□: 127 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 19(of 63)

□□□□□□□: 2:02:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:11	5:48	30	4:23	180	6:40	3.30	19:11	5:48	51	-	128	6:36
Schlüsie	3.10	18:20	5:54	14	1:59	90	4:58	6.40	37:31	5:51	51	-	128	11:31
Hermannsklippe	2.60	16:55	6:30	17	2:38	107	5:22	9.00	54:26	6:02	51	-	128	16:46
Brocken	3.10	28:44	9:16	18	5:49	126	10:43	12.10	1:23:10	6:52	51	-	128	27:06
Eiserner Handwe	3.60	17:16	4:47	16	2:33	119	5:13	15.70	1:40:26	6:23	51	-	128	32:16
Schlüsie	4.10	17:15	4:12	20	3:31	142	6:17	19.80	1:57:41	5:56	51	-	128	38:33
Loddenke	3.10	13:57	4:30	16	2:12	118	4:33	22.90	2:11:38	5:44	51	-	128	43:06
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	16	2:19	119	4:56	26.20	2:27:05	5:36	19	24:31	127	48:02