



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Buse, Patrick Daniel

□□: Dörverden

□□: 353

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:27:47

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 456)

□□□□□/□: 131 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 21(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:03	5:28	23	5:32	140	5:32	3.30	18:03	5:28	11	-	131	5:28
Schlüsie	3.10	19:36	6:19	23	6:14	150	6:14	6.40	37:39	5:52	11	-	131	11:39
Hermannsklippe	2.60	17:41	6:48	23	6:08	147	6:08	9.00	55:20	6:08	11	-	131	17:40
Brocken	3.10	28:30	9:11	22	10:29	122	10:29	12.10	1:23:50	6:55	11	-	131	27:46
Eiserner Handwe	3.60	18:26	5:07	23	6:23	170	6:23	15.70	1:42:16	6:30	11	-	131	34:06
Schlüsie	4.10	17:32	4:16	23	6:10	157	6:34	19.80	1:59:48	6:03	11	-	131	40:40
Loddenke	3.10	13:43	4:25	18	3:36	101	4:19	22.90	2:13:31	5:49	11	-	131	44:59
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	11	2:50	57	3:45	26.20	2:27:47	5:38	21	46:05	131	48:44