



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Ungethüm, Ute

□□: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
 □□: 581

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 53:51

□□: 10.03 km/h
 □□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 170)

□□□□□/□: 20 (of 59)

□□□□□□: 40:00

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 53:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:15	6:38	1	-	20	7:15	4.10	27:15	6:38	5	-	30	
Loddenke	2.20	10:25	4:44	1	-	16	2:37	6.30	37:40	5:58	5	-	30	
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	1	-	23	4:02	9.60	53:51	5:36	1	-	20	13:51