



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Mersmann, Tobias

□□: Hannover
 □□: 48

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:29:13

□□: 10.45 km/h
 □□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 456)

□□□□□/□: 135 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 23(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:18	6:27	37	8:47	305	8:47	3.30	21:18	6:27	3	0:52	135	8:43
Schlüsie	3.10	20:39	6:39	31	7:17	204	7:17	6.40	41:57	6:33	3	1:13	135	15:57
Hermannsklippe	2.60	17:54	6:53	25	6:21	160	6:21	9.00	59:51	6:39	3	0:48	135	22:11
Brocken	3.10	26:20	8:29	17	8:19	74	8:19	12.10	1:26:11	7:07	3		134	30:07
Eiserner Handwe	3.60	18:18	5:04	22	6:15	164	6:15	15.70	1:44:29	6:39	3		135	36:19
Schlüsie	4.10	16:43	4:04	19	5:21	119	5:45	19.80	2:01:12	6:07	3		135	42:04
Loddenke	3.10	13:23	4:19	16	3:16	81	3:59	22.90	2:14:35	5:52	3		135	46:03
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	4:26	18	3:12	77	4:07	26.20	2:29:13	5:41	23	47:31	135	50:10