



43. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2013

□□□□

Baumgart, Lutz

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg
 □□: 199

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:29:48

□□: 10.41 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 456)

□□□□□/□: 139 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 4(of 30)

□□□□□□□: 2:11:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:59	5:26	4	2:02	135	5:28	3.30	17:59	5:26	25	-	-	115	5:24
Schlüsie	3.10	19:41	6:20	6	2:49	156	6:19	6.40	37:40	5:53	28	-	-	116	11:40
Hermannsklippe	2.60	18:12	6:59	6	3:00	179	6:39	9.00	55:52	6:12	28	-	-	139	18:12
Brocken	3.10	29:02	9:21	3	2:52	133	11:01	12.10	1:24:54	7:00	28	-	-	139	28:50
Eiserner Handwe	3.60	18:36	5:10	6	3:02	176	6:33	15.70	1:43:30	6:35	28	-	-	139	35:20
Schlüsie	4.10	16:55	4:07	4	1:52	127	5:57	19.80	2:00:25	6:04	28	-	-	139	41:17
Loddenke	3.10	14:19	4:37	4	1:36	144	4:55	22.90	2:14:44	5:53	28	-	-	139	46:12
Ilsenburg/Markt	3.30	15:04	4:33	3	1:20	101	4:33	26.20	2:29:48	5:43	4	18:33	-	139	50:45