



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Zivkov, Meri

□□: Lauftreff Ilse/Lahstedt  
 □□: 364

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:30:34

□□: 10.36 km/h  
 □□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 456)

□□□□□/□: 9 (of 57)

□□□□□□: 2:11:42

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 2:25:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:27	5:35	2	1:24	11	2:46	3.30	18:27	5:35	2	1:24	38	
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	2	0:35	10	2:26	6.40	38:17	5:58	2	1:59	38	
Hermannsklippe	2.60	17:18	6:39	2	0:10	8	2:02	9.00	55:35	6:10	2	2:09	38	
Brocken	3.10	29:32	9:31	2	0:29	9	5:07	12.10	1:25:07	7:02	2	2:38	38	
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	2	0:38	11	2:02	15.70	1:43:00	6:33	2	3:16	38	
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	2	0:31	10	2:48	19.80	2:00:11	6:04	2	3:47	38	
Loddenke	3.10	14:30	4:40	2	0:52	12	2:15	22.90	2:14:41	5:52	2	4:39	38	
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	2	0:49	14	2:33	26.20	2:30:34	5:44	2	5:28	9	18:52