



43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

□□□□

Sirowi, Kevin

□□: Burgdorf

□□: 370

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:30:49

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 456)

□□□□□/□: 145 (of 399)

□□□□□□: 1:39:03

□□□□□: 24(of 40)

□□□□□□□: 1:41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:31	5:36	24	6:00	160	6:00	3.30	18:31	5:36	4	-	119	5:56
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	26	6:27	163	6:27	6.40	38:20	5:59	4	-	119	12:20
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	26	6:24	163	6:24	9.00	56:17	6:15	4	-	119	18:37
Brocken	3.10	29:52	9:38	27	11:51	156	11:51	12.10	1:26:09	7:07	4	-	145	30:05
Eiserner Handwe	3.60	19:12	5:19	27	7:09	210	7:09	15.70	1:45:21	6:42	4	-	145	37:11
Schlüsie	4.10	17:56	4:22	26	6:34	172	6:58	19.80	2:03:17	6:13	4	-	145	44:09
Loddenke	3.10	13:10	4:14	15	3:03	73	3:46	22.90	2:16:27	5:57	4	-	145	47:55
Ilseburg/Markt	3.30	14:22	4:21	13	2:56	61	3:51	26.20	2:30:49	5:45	24	49:07	145	51:46